



# Le calendrier des fruits et légumes frais



Fruits	Hiver			Printemps			Été			Automne		
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
ABRICOT												
ANANAS (2)												
CERISE												
CHATAIGNE												
CITRON												
CLÉMENTINE ET MANDARINE												
COING												
FIGUE												
FRAISE (1)												
FRUIT DE LA PASSION (2)												
GRENADE (2)												
KAKI (2)												
KIWI												
LITCHI (2)												
MANGUE (2)												
MELON												
NOISETTE												
NOIX												
ORANGE												
PÊCHE ET NECTARINE												
PETITS FRUITS ROUGES (framboise, myrtille, groseille)												
POIRE												
POMELO												
POMME												
PRUNE												
RAISIN												
RHUBARBE												

Légumes	Hiver			Printemps			Été			Automne		
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
AIL												
ARTICHAUT												
ASPERGE												
AUBERGINE (1)												
AVOCAT (2)												
BETTERAVE ROUGE CRUE												
BLETTE												
BROCOLI												
CAROTTE												
CÉLERI BRANCHE												
CÉLERI RAVE												
CHAMPIGNON DE PARIS												
CHOU DE BRUXELLES												
CHOU-FLEUR												
CHOU POMMÉ												
CONCOMBRE (1)												
COURGES (citrouille, potiron, potimaron, butternut,...)												
COURGETTE												
ÉCHALOTE												
ENDIVE												
ÉPINARD												
FENOUIL												
HARICOT À ÉCOSSER												
HARICOT VERT												
HERBES AROMATIQUES												
LÉGUMES ANCIENS (panais, topinambour)												
MÂCHE												
NAVET												
OIGNON												
PATATE DOUCE												
PETIT POIS												
POIREAU												
POIVRON (1)												
RADIS												
SALADE												
TOMATE (1)												

Les périodes sont données à titre indicatif car elles peuvent varier en fonction des aléas climatiques.

(1) Produits pouvant être cultivés sous serre  
(2) Produits exotiques et tropicaux

F : période de l'ail frais et de la noix fraîche  
P : période de la carotte, du navet ou du poireau primeur

Source : Répartition des achats des ménages en volume moyenne 2018-2020 Kantar /AGRESTE moy. 2014-2016 et autres sources (RNM / Douanes françaises) - Elaboration Interfel/CTIFL - \* hors pomme de terre et banane.

		Cœur de saison
		Saison
		Disponibilité